



HERZLICHE EINLADUNG

ANGEL-VOICE YOGA

Liebes Sternli Mami,

komm mit auf eine tief berührende Reise zu Dir!

Durch sanfte Yoga Asanas, fließende Bewegungen und bewusstes Beobachten Deines Atems, wirst du innere Verbundenheit zu Deinem Körper, Deinen Gefühlen & Gedanken erfahren.

Jenny, eine wunderbare Sängerin aus Barcelona, wird diese Yogastunde mit ihrer Engels-Stimme begleiten. Ihre selbst komponierten Mantras füllen den Raum mit heilsamen und wunderbaren Klängen.

Die Yogastunde dauert ca. 75 Minuten. Anschliessend reichen wir Tee und Kuchen und lassen das tiefgehende Erlebnis im Austausch ausklingen.

Du brauchst ausser bequeme Kleidung nichts mitzubringen.

WANN : Samstag, 28. Oktober 2017
ZEIT : von 17.00 Uhr bis 19.00 Uhr
Wo : Raum für Yoga, Bremgartnerstrasse 18, 8003 Zürich
ANMELDUNG : Via Mobile: +41 (0)76 380 39 33 oder
Via E-Mail : vera@meniconi.com

Anmeldeschluss ist der 14.10.2017. Bitte bequeme Kleidung mitbringen. Die Teilnahme am Anlass ist kostenlos und wird durch Spenden über die Stiftung finanziert.

Herzliche Grüsse und Namaste!

Vera und Jenny

Jasmina Soraya Fondation